

Lição 4: Como Brotar Suas Plantas a Partir de Sementes

Resumo de Lição: Os meninos e meninas plantar sementes em pequenos recipientes. As sementes serão transplantadas dentro de algumas semanas.

Objectivo: Meninos e meninas vão aprender...

As vantagens de plantar e germinar sementes num viveiro.
A plantar sementes e a cuidar delas.

Preparação do Formador:

Esterilizar a terra antes desta aula. Para fazer isso, cubra a sua terra com um plástico claro ou escuro ou folhas largas como as de bananeiras. Deixe ao sol por alguns dias para que fique muito quente.

Se os rapazes e raparigas forem a plantar feijão e ervilhas, coloque as sementes de molho em água morna por cerca de uma hora antes da plantação.



Duração: 30 minutos

O que você precisa para a aula:

Uma variedade de sementes para plantar
Pequenos recipientes nos quais vão plantar sementes (latinhas, caixotes, etc.) e
Terra
Adubo de esterco animal
Água

Passos de Lição

1. (2 minutos) – Introdução

Hoje, meninos e meninas vão iniciar a semear em pequenas panelas ou num viveiro. As sementes devem crescer um pouco antes de serem transplantadas para a horta.

2. (5 minutos) Rever a informação acerca da experiência da germinação.

Fale acerca das taxas de germinação. Se forem baixas, plante mais sementes porque algumas delas não hão- de germinar.

3. (20 minutos) – Comece a plantar as sementes em pequenos recipientes ou à sombra de um viveiro exterior.

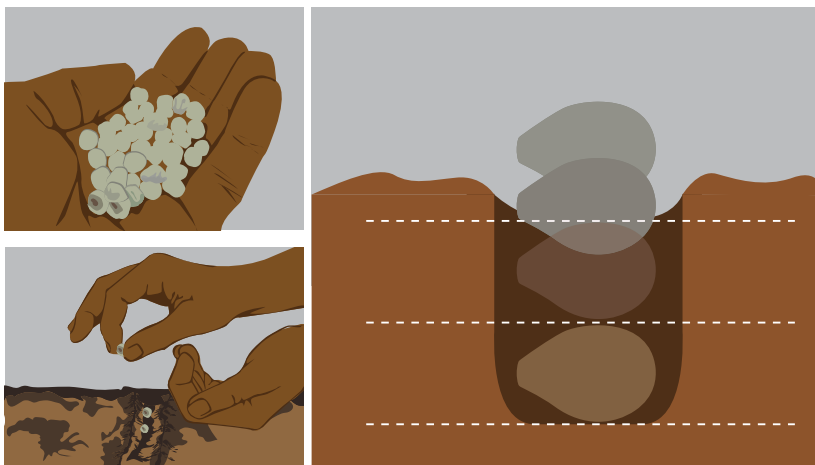
Diga aos meninos e meninas que as sementes vão brotar e que devem deixa-las crescer no interior ou sub uma cobertura exterior para que desenvolvam sem serem danificadas. Dentro de algumas semanas serão transplantadas para a horta.

Hoje, antes da aula explique porque e como esterilizou a terra.



Passos para Iniciar Transplantes

1. Misture metade da terra esterilizada da horta com um bom adubo ou esterco apodrecido.
2. Faça furos no fundo de seus recipientes para que a água drene.
3. Encha o recipiente com uma mistura de terra/adubo até que transborde do topo. Depois ajeite delicadamente com a mão.
4. Semeie o número de sementes de acordo com o tamanho do recipiente. A maior parte das sementes devem ser plantadas na terra 2 vezes à profundidade do tamanho da semente. Por exemplo, plante uma semente de 1 cm a 2 cm de profundidade. Não plante as sementes muito fundo porque podem não germinar.
5. Cubra as sementes com um pouco de terra. Pressione levemente para que a terra toque na semente.
6. Regue suavemente com um regador ou spray levemente sobre uma folha de palmeira.



Profundidade de Plantio Alguns Exemplos			
Planta	Comprimento da raiz	Luz solar	Humidade
Cenoura	Médio/Profundo	Luz parcial	Mantem a humidade do solo abaixo de 4 cm
Cebola	superficial	Brilhante	Mantem a humidade do solo elevada
Pimento (verde ou vermelho)	Médio	Brilhante	Mantem a humidade do solo abaixo de 2 cm

Dicas:

Cenouras, rabanetes, e espinafres devem ser plantadas directamente na horta. Melões, pepinos e abóboras devem ser plantados em recipientes um pouco maiores. As sementes de feijão e ervilha devem ser colocadas de molho por uma hora antes do plantio.

Plante as sementes duas vezes à profundidade da altura da semente.





4. (3 minutos) – Revisão

Pergunte aos rapazes e raparigas as seguintes questões:

- O que fizemos hoje?
- Porque era importante esterilizar a terra antes do plantio?
Resposta: O calor vai matar alguns agentes patogénicos (doenças) que poderiam danificar as plantas.
- Não é possível esterilizar toda a terra na nossa horta. Então porque esterilizamos a terra no viveiro?
Resposta: Esterilizar a terra para os transplantes pode ajudar a brotar enquanto forem jovens e pode também combater doenças.
- Que coisas precisamos de nos lembrar ao fazer o plantio?
Resposta: A profundidade do plantio não deve ser mais do que o dobro da altura da semente. Regar bem depois de concluir. Pense acerca da taxa de germinação e plante mais sementes se a taxa de germinação for baixa.
- Quando fizeres uma horta em casa, plantarias as mesmas plantas em recipientes de transplante? Porquê? Usa viveiros em casa?



5. (1 minuto) – Encerramento

Guarde todas as notas e registos do que foi plantado e onde.

Faça planos para verificar a germinação e crescimento das sementes para o transplante.