

Lição 17: Horta Por Metro Quadrado

Resumo da lição: Meninos e meninas vão aprender sobre metros quadrados de uma horta.

Uma horta de um metro quadrado é uma maneira de plantar muitos legumes numa pequena área. Rapazes e raparigas vão desenhar uma horta de um metro quadrado que possam usar em casa ou na escola. Use esta lição para aprender sobre hortas por metro quadrado. Planear outra lição para em breve fazer uma horta.

Objectivo: Meninos e meninas vão aprender...

- benefícios de uma horta metro quadrado.
- como designar uma horta metro quadrado.



Duração: 40 minutos

O que você precisa:

Um pedaço de papel e um lápis para cada jovem
Guia do Estudante ou cartaz de Horta por Metro Quadrado

Passos da Lição

1. (2 minutos) – Introdução

Hoje, os rapazes e raparigas vão aprender sobre hortas metro quadrado e desenhar a sua própria horta, que podem implantar em casa.

2. (10 minutos) – Explique aos rapazes e raparigas sobre hortas metro quadrado.

2.1 (5 minutos) Descreva uma horta metro quadrado

Às vezes, elas são chamadas de hortas de cozinha. Elas podem ser plantadas perto da casa, por isso é fácil de cuidar e colher a produção da horta.

Hortas metro quadrado são pequenas hortas que são de 1 metro de largura por 1 metro de comprimento.

Cada metro quadrado é dividido em nove secções. Cada secção tem uma planta diferente.

Hortas metro quadrado usam adubo e solo e, geralmente, contêm viveiros.

Hortas metro quadrado têm muitos benefícios:

- Ocupam menos espaço
- Usam menos água
- Necessitam menos trabalho
- São fáceis de capinar
- São fáceis de colher a produção
- São mais fáceis para as pessoas que não têm muita força para uma grande horta

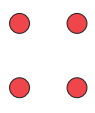
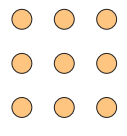
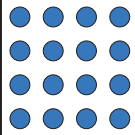


2.2 (5 minutos)

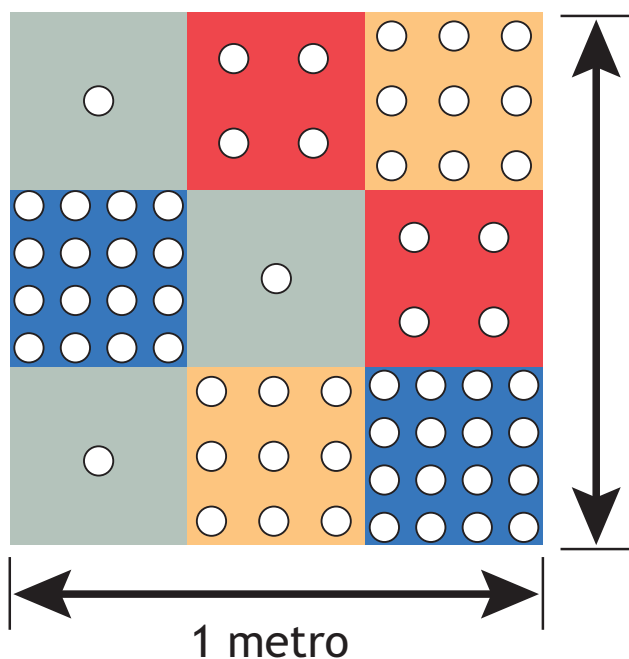
Diga como fazer uma horta metro quadrado. Isso é tudo que você precisa para começar uma horta metro quadrado:

- Algumas sementes
- Composto
- Recipientes para água normalmente regadores de mão
- Um lugar ensolarado.

O tamanho da planta quando cresce indica quantas sementes pode ser plantada em cada quadrado da horta. Aqui estão alguns exemplos.

	1 cultura: amarante, repolho, couve-flor, beringela, couve, pimento, tomate
	4 culturas: feijoeiro - arbusto, legumes, alface, espinafre, celga
	9 culturas: beterraba, grande rabanete, cebola, ervilhas, alface vertical
	16 culturas: cenoura, alho, rabanete, cebolinha ou cebolinha verde

Coloque ou semeie as sementes ou transplante à mesma distância no quadrado.





Plantas que ocupam muitos metros de espaço, como abóboras e melões doces são cultivadas verticalmente em fortes molduras de madeira com redes ou cordas para apoiar a planta.

Grandes plantas também podem ser plantadas nos cantos das hortas. Cultivar vegetais que crescem nas profundezas do subsolo, como batatas ou cenouras, em hortas metro quadrado com lados mais altos.

Você pode ter várias hortas numa linha com um ou dois dos lados tocando outra horta.

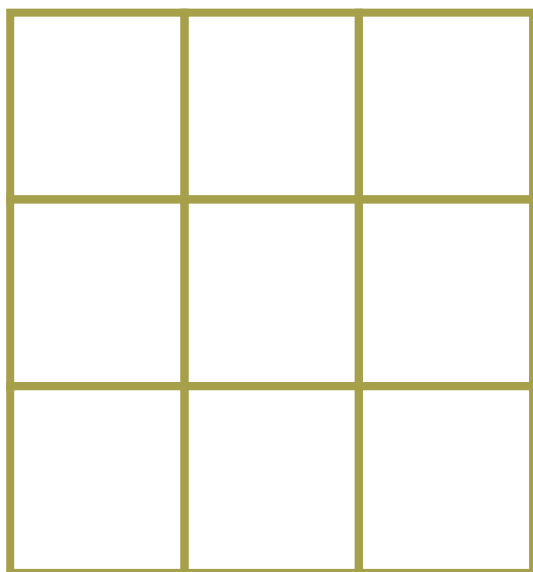
Quando uma planta for colhida num quadrado, remova-a, adicione o composto, e plante uma outra planta diferente. Lembre-se de fazer a rotação das plantas. Plante um vegetal que seja de uma família de plantas diferentes daquela que foi colhida.



3. (20 minutos) – Meninos e Meninas desenhavam as suas próprias hortas metro quadrado

Meninos e meninas podem fazer este tipo de horta em casa ou na escola.

Meninos e meninas podem desenhar um quadrado e dividi-lo em nove secções. Desenhe-o em um grande pedaço de papel ou em seus notebooks.



A seguir eles têm que desenhar ou escrever o tipo de planta que querem plantar em cada quadrado.

Se houver tempo, podem desenhar a planta que eles vão plantar depois da colheita das as primeiras plantas. Relembre aos meninos e meninas sobre a rotação de culturas.

Peça para mostrarem os seus planos a outros membros do grupo.



4. (5 minutos) – Revisão.

Faça aos rapazes e raparigas as seguintes perguntas:

- O que fizemos hoje?
- Qual é um outro nome para uma horta metro quadrado?
Resposta: horta de cozinha
- Quais são alguns dos bons motivos de plantar uma horta metro quadrado?
- Como você explicaria uma horta metro quadrado para a sua família?
- Onde você pode plantar uma horta metro quadrado em casa?
- Você pode plantar mais de uma horta metro quadrado em uma área?
Resposta: Sim. Você pode ter várias hortas numa linha com um ou dois dos lados tocando a próxima horta.
- Nós fazemos a rotação de culturas em horta metro quadrado. Será você pode fazer a mesma rotação em hortas com outros tamanhos?
Resposta: Sim.
- Hortas metro quadrado usam compostos para enriquecer o solo e fertilizar. Será que o composto pode ser um bom fertilizante para hortas maiores?
Resposta: Sim.
- Você precisa de muito espaço para ter uma horta com muitas variedades de plantas?
Resposta: Não. Mesmo as pessoas que alugam terreno podem ter uma horta metro quadrado.

5. (1 minuto) - Encerramento

Diga aos meninos e meninas quando é a próxima aula e qual o tema da lição.

